

Šveicarijos progimnazijos direktoriaus
2026 m. rugpjūčio 31 d. įsakymo Nr. 1V – 106
4 priedas

JONAVOS R. ŠVEICARIJOS PROGIMNAZIJA

Šviesos g. 8, Šveicarijos k., Šveicarijos s., LT-55302, Jonavos r., tel. (+370 349) 47 280, el. paštas:
rastine@sveicarija.jonava.lm.lt

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresni (11-14 metų)

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr204	150.00	1.26	1.65	9.58	58
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	G209	120.00	5.87	1.44	32.22	165
Kapotos vištienos filė (eko) kepsniukai (tausojantis)	P210	120.00	26.27	11.21	12.77	257
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	D304	80.00	0.7	3.7	2.36	46
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			37.53	20.98	90.72	702

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr204	150.00	1.26	1.65	9.58	58
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Mieliniai blynai	M204	170.00	13.16	16.93	62.82	456
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		40.00	3.6	0.08	1.64	22
Trintos uogos braškės	Pd301	40.00	0.37	0.16	6.63	29
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			21.24	21.62	110.63	722
Iš viso dienos davinio :			37.53	20.98	90.72	702
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			21.24	21.62	110.63	722

Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr202	150.00	4.12	1.81	15.15	93
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Jūros lydekės filė piršteliai tešloje (tausojantis)	Ž207	100.00	18.66	13.48	15.42	258
Citrinos		15.00	0.11	0.06	1.38	7
Virtos bulvės (augalinis)	G204	130.00	2.68	0.13	24.51	110
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	D302	80.00	1	5.73	8.01	88
Daržovių rinkinukas Nr.2 (morkų lazdelės, pomidorai) D202-25/25		50.00	0.5	0.1	3.21	16
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Vynuogės	Vs007	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Iš viso:			30.37	24.26	103.94	756

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr202	150.00	4.12	1.81	15.15	93
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Lietiniai su vištiena (eko)(kumpelių mėsa)	P208	190.00	29.11	7.96	41.09	352
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	45.00	1.5	14.28	3.81	150
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Vynuogės	Vs007	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Iš viso:			38.03	27	96.31	780
Iš viso dienos davinio :			30.37	24.26	103.94	756
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			38.03	27	96.31	780

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr203	150.00	3.8	1.25	12.49	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kiaulienos (mentės) maltinukas (tausojantis)	K201	100.00	16.86	19.62	4.44	262
Virti makaronai(tausojantis)	M211	120.00	4.54	0.13	31.84	147
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	D303	80.00	0.63	4.14	1.85	47
Daržovių rinkinukas Nr. 5 (pomidorai/paprika) D205-25/25		50.00	0.58	0.18	2.68	15
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			30.46	28.12	97.81	766

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr203	150.00	3.8	1.25	12.49	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Sklindžiai su varške 9%	M203	180.00	19.6	18.04	63.68	495
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			30.43	22.27	126.88	830
Iš viso dienos davinio :			30.46	28.12	97.81	766
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			30.43	22.27	126.88	830

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr201	150.00	1.25	1.16	7.86	47
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	V201	200.00	28.34	13.98	49.51	437
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	40.00	1.33	12.69	3.39	133
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			33.77	30.78	90.12	773

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr201	150.00	1.25	1.16	7.86	47
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Grietinėleje 35% troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P201	160.00	28.8	13.54	6.76	264
Bulvių košė (tausojantis)	G201	150.00	3.38	5.7	24.29	162
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	D301	80.00	1.12	1.23	4.85	35
Daržovių rinkinukas Nr.1 (morkų lazdelės, agurkai) D201-25/25		50.00	0.45	0.1	2.76	14
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			37.85	24.68	75.88	677
Iš viso dienos davinio :			33.77	30.78	90.12	773
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			37.85	24.68	75.88	677

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr205	150.00	1.51	1.57	12.42	70
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Jautienos (kumpio) - kiaulienos (kumpio) maltinukas (tausojantis)	K202	100.00	24.27	11.54	6.02	225
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	120.00	3.88	0.71	29.78	141
Morkų, obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	D305	80.00	1.8	9.14	7.96	121
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-25/25		50.00	0.53	0.18	2.23	13
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			35.44	25.79	84.77	713

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr205	150.00	1.51	1.57	12.42	70
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virti spagečiai (augalinis) (tausojantis)	M200	160.00	7.17	5.91	39.7	241
Troškintos maltos jautienos (kumpis) - kiaulienos (kumpis) padažas (tausojantis)	K206	120.00	24.35	13.66	3.94	236
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-25/25		50.00	0.53	0.18	2.23	13
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			37.01	23.97	84.65	702
Iš viso dienos davinio :			35.44	25.79	84.77	713
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			37.01	23.97	84.65	702

Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr209	150.00	1.76	6.12	13.3	115
Plovas su vištiena (eko)(tausojantis)	P209	210.00	31.85	4.54	48.14	361
Virtų burokėlių salotos su avinžirniais ir raugintais agurkais (augalinis)	D310	80.00	2.87	4.69	12	102
Daržovių rinkinukas Nr.1 (morkų lazdelės, agurkai) D201-25/25		50.00	0.45	0.1	2.76	14
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Iš viso:			38.48	16.38	97.65	692

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr209	150.00	1.76	6.12	13.3	115
Sklindžiai su obuoliais	M207	170.00	12.9	15.5	72.44	481
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2% rieš.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Iš viso:			19.19	22.73	113.39	735
Iš viso dienos davinio :			38.48	16.38	97.65	692
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			19.19	22.73	113.39	735

Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr207	150.00	1.46	2.12	10.69	68
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta viščiukų broilerių krūtinėlės filė (eko) (tausojantis)	P203	110.00	29.1	12.53	7.59	260
Bulvių košė (tausojantis)	G201	150.00	3.38	5.7	24.29	162
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	D304	80.00	0.7	3.7	2.36	46
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			38.07	27.03	78.72	710

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr207	150.00	1.46	2.12	10.69	68
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	V203	200.00	30.43	18.95	32.89	424
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2% rieš.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			37.72	24.05	79.74	686
Iš viso dienos davinio :			38.07	27.03	78.72	710
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			37.72	24.05	79.74	686

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr208	150.00	1.16	1.16	6.84	42
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Orkaitėje kepti lašišų kšneliai (tausojantis)	Ž202	100.00	28.47	20.17	0.27	296
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	G208	120.00	4.1	0.18	35.58	160
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-50/50		100.00	1.05	0.35	4.45	25
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			38.83	24.66	91.65	744

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr208	150.00	1.16	1.16	6.84	42
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Perlinių kruopų troškinys su kiauliena (tausojantis)	K209	250.00	32.83	16.15	58.22	510
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-50/50		100.00	1.05	0.35	4.45	25
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			39.09	20.46	114.02	797
Iš viso dienos davinio :			38.83	24.66	91.65	744
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			39.09	20.46	114.02	797

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

2 Savaitė, Ketvirtadienis
Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr221	150.00	4.51	2.57	18.01	113
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Kiaulienos (kumpio) guliašas (tausojantis)	K203	150.00	24.36	11.48	7.76	232
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	110.00	3.56	0.65	27.3	129
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	D306	80.00	1.64	4.5	7.26	76
Daržovių rinkinukas Nr. 5 (pomidorai/paprika) D205-25/25		50.00	0.58	0.18	2.68	15
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			38.05	22.91	94.69	737

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr221	150.00	4.51	2.57	18.01	113
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Vištienos šlaunelių mėsos (eko) maltinukas (tausojantis)	P205	100.00	25.08	5.51	11.46	196
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	G208	100.00	3.41	0.15	29.65	134
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	D306	80.00	1.64	4.5	7.26	76
Daržovių rinkinukas Nr. 5 (pomidorai/paprika) D205-25/25		50.00	0.58	0.18	2.68	15
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			38.62	16.44	100.74	705
Iš viso dienos davinio :			38.05	22.91	94.69	737
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			38.62	16.44	100.74	705

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



2 Savaitė, Penktadienis
Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bolivine balanda (augalinis) (tausojantis)	Sr210	150.00	5.3	2.28	15.4	103
Virtų bulvių blynėliai su kiaulienos kumpiu (žemaičių blynai)	Dp201	240.00	21.2	14.56	63.81	471
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	45.00	1.5	14.28	3.81	150
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			28.65	31.75	103.12	813

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bolivine balanda (augalinis) (tausojantis)	Sr210	150.00	5.3	2.28	15.4	103
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	K211	100.00	23.54	10.93	6.03	217
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	G209	100.00	4.89	1.2	26.85	138
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	D301	80.00	1.12	1.23	4.85	35
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			36.43	16.54	77.13	603
Iš viso dienos davinio :			28.65	31.75	103.12	813
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			36.43	16.54	77.13	603

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150.00	2.17	1.57	13.3	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K204	220.00	28.27	13.35	52.03	441
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	D308	80.00	2.34	4.79	9.5	90
Daržovių rinkinukas Nr.7 (mar. agurkų lazdelės) D207-80		80.00	0.24	0.16	1.84	10
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			36.47	22.52	103.03	761

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr211	150.00	1.6	3.2	9.32	72
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)	V202	190.00	23.37	13.14	40.83	375
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	35.00	1.17	11.11	2.96	117
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			29.87	30.22	84.44	729
Iš viso dienos davinio :			36.47	22.52	103.03	761
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			29.87	30.22	84.44	729

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiška barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr222	150.00	1.05	1.17	6.55	41
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Bulvių plokštainis su vištiena (eko)	Dp202	250.00	21.69	6.53	45.73	328
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	45.00	1.5	14.28	3.81	150
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Iš viso:			27.99	25.23	86.8	686

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiška barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr222	150.00	1.05	1.17	6.55	41
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virtos pieno dešrelės (tausojantis)	K210	240.00	33.6	31.2	14.4	473
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	G209	120.00	5.87	1.44	32.22	165
Pomidorų padažas		25.00	0.33	0.13	1.75	9
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			45.53	37.46	89.53	877
Iš viso dienos davinio :			27.99	25.23	86.8	686
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			45.53	37.46	89.53	877

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr211	150.00	1.6	3.2	9.32	72
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta jūrinių lydekų filė su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	Ž206	140.00	23.97	12.95	21.38	298
Citrinos		15.00	0.11	0.06	1.38	7
Bulvių košė (tausojantis)	G201	150.00	3.38	5.7	24.29	162
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir aliejumi (augalinis)	D309	80.00	1.92	4.07	5.23	65
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-25/25		50.00	0.53	0.18	2.23	13
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			34.36	29.11	93.19	772

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150.00	2.17	1.57	13.3	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Traški vištiena (eko)	P206	140.00	27.23	9.86	17.82	269
Bulvių košė (tausojantis)	G201	150.00	3.38	5.7	24.29	162
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir aliejumi (augalinis)	D309	80.00	1.92	4.07	5.23	65
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-25/25		50.00	0.53	0.18	2.23	13
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			38.08	24.33	92.23	740
Iš viso dienos davinio :			34.36	29.11	93.19	772
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			38.08	24.33	92.23	740

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr223	150.00	1.32	2.82	8.53	65
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (eko) be odos (tausojantis)	P211	100.00	36.87	4.61	0.15	190
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	100.00	3.23	0.59	24.82	118
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	D304	90.00	0.79	4.16	2.65	51
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			46.84	15.16	84.49	662

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr223	150.00	1.32	2.82	8.53	65
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Lietiniai su varškės įdaru	M206	180.00	21.59	18.98	46.65	444
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			29.94	24.78	105.89	766

Pietūs (III) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai (tausojantis)	Sr220	250.00	8.71	6.3	14.26	149
Virtos bulvės (augalinis)	G204	100.00	2.06	0.1	18.85	85
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (eko) be odos (tausojantis)	P211	100.00	36.87	4.61	0.15	190
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	100.00	3.23	0.59	24.82	118
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	D304	90.00	0.79	4.16	2.65	51
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			54.09	16.42	99.81	763

Pietūs (IV) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai (tausojantis)	Sr220	250.00	8.71	6.3	14.26	149
Virtos bulvės (augalinis)	G204	100.00	2.06	0.1	18.85	85
Lietiniai su varškės įdaru	M206	180.00	21.59	18.98	46.65	444
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			37.19	26.04	121.21	868
Iš viso dienos davinio :			46.84	15.16	84.49	662
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			29.94	24.78	105.89	766
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			54.09	16.42	99.81	763
Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):			37.19	26.04	121.21	868

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su miežių kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr215	150.00	1.82	1.79	13.51	77
Grietinė, 30 %		5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	K205	260.00	25.43	11.64	22.58	297
Bulvių košė (tausojantis)	G201	150.00	3.38	5.7	24.29	162
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Mandarinai	Vs005	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Iš viso:			34.98	23.7	88.4	707

Pietūs (II) 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su miežių kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr215	150.00	1.82	1.79	13.51	77
Grietinė, 30 %		5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virti makaronai su vištienos šlaunelių mėsa (eko) ir pievagrybiu padažu (tausojantis)	M202	280.00	24.09	14.52	49.55	425
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Mandarinai	Vs005	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Iš viso:			30.26	20.88	91.08	673
Iš viso dienos davinio :			34.98	23.7	88.4	707
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			30.26	20.88	91.08	673