

Šveicarijos progimnazijos direktoriaus
2026 m. rugpjūčio 31 d. įsakymo Nr. 1V – 196
3 priedas

JONAVOS R. ŠVEICARIJOS PROGIMNAZIJA

Šviesos g. 8, Šveicarijos k., Šveicarijos s., LT-55302, Jonavos r., tel. (+370 349) 47 280, el. paštas:
rastine@sveicarija.jonava.lm.lt

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausoiantis) (augalinis)	Sr204	150.00	1.26	1.65	9.58	58
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kapotos vištienos filė (eko) kepsniukai (tausoiantis)	P210	90.00	19.7	8.41	9.58	193
Virtos grikių kruopos (tausoiantis) (augalinis)	G209	100.00	4.89	1.2	26.85	138
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	D304	60.00	0.53	2.77	1.77	34
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			29.81	17.01	81.57	599

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausoiantis) (augalinis)	Sr204	150.00	1.26	1.65	9.58	58
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Mieliniai blynai	M204	120.00	9.29	11.95	44.34	322
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			16.38	16.58	90.08	575
Iš viso dienos davinio :			29.81	17.01	81.57	599
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			16.38	16.58	90.08	575

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojuantis)	Sr202	150.00	4.12	1.81	15.15	93
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Jūros lydekės filė piršteliai tešloje (tausojuantis)	Ž207	80.00	14.93	10.79	12.33	206
Citrinos		15.00	0.11	0.06	1.38	7
Virtos bulvės (augalinis)	G204	100.00	2.06	0.1	18.85	85
Daržovių rinkinukas Nr.2 (morkų lazdelės, pomidorai) D202-25/25		50.00	0.5	0.1	3.21	16
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	D302	60.00	0.75	4.3	6.01	66
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Vynuogės	Vs007	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Iš viso:			25.77	20.11	93.19	657

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojuantis)	Sr202	150.00	4.12	1.81	15.15	93
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Lietiniai su vištiena (eko)(kumpelių mėsa)	P208	150.00	22.98	6.28	32.44	278
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojuantis)	Pd202	35.00	1.17	11.11	2.96	117
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Vynuogės	Vs007	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Iš viso:			31.57	22.15	86.81	673
Iš viso dienos davinio :			25.77	20.11	93.19	657
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			31.57	22.15	86.81	673

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr203	150.00	3.8	1.25	12.49	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kiaulienos (mentės) maltinukas (tausojantis)	K201	80.00	13.49	15.7	3.55	209
Virti makaronai(tausojantis)	M211	100.00	3.78	0.11	26.53	122
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	D303	60.00	0.47	3.11	1.39	35
Daržovių rinkinukas Nr. 5 (pomidorai/paprika) D205-25/25		50.00	0.58	0.18	2.68	15
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			26.17	23.15	91.15	678

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr203	150.00	3.8	1.25	12.49	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Sklandžiai su varške 9%	M203	120.00	13.07	12.02	42.46	330
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		20.00	1.8	0.04	0.82	11
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			22.91	16.19	103.59	652
Iš viso dienos davinio :			26.17	23.15	91.15	678
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			22.91	16.19	103.59	652

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr201	150.00	1.25	1.16	7.86	47
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	V201	140.00	19.84	9.79	34.66	306
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	30.00	1	9.52	2.54	100
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			24.94	23.42	74.42	608

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr201	150.00	1.25	1.16	7.86	47
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Grietinėje 35% troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P201	120.00	21.6	10.15	5.07	198
Bulvių košė (tausojantis)	G201	120.00	2.7	4.56	19.43	130
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	D301	60.00	0.84	0.92	3.64	26
Daržovių rinkinukas Nr.1 (morkų lazdelės, agurkai) D201-25/25		50.00	0.45	0.1	2.76	14
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			29.69	19.84	68.12	570
Iš viso dienos davinio :			24.94	23.42	74.42	608
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			29.69	19.84	68.12	570

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr205	150.00	1.51	1.57	12.42	70
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Jautienos (kumpio) - kiaulienos (kumpio) maltinukas (tausojantis)	K202	80.00	19.42	9.23	4.82	180
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	100.00	3.23	0.59	24.82	118
Morkų, obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	D305	60.00	1.35	6.86	5.97	91
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-25/25		50.00	0.53	0.18	2.23	13
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			29.49	21.08	76.62	614

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr205	150.00	1.51	1.57	12.42	70
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virti spagečiai (augalinis) (tausojantis)	M200	130.00	5.82	4.8	32.26	196
Troškintos maltos jautienos (kumpis) - kiaulienos (kumpis) padažas (tausojantis)	K206	90.00	18.26	10.24	2.95	177
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-25/25		50.00	0.53	0.18	2.23	13
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			29.57	19.44	76.22	598
Iš viso dienos davinio :			29.49	21.08	76.62	614
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			29.57	19.44	76.22	598

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr209	150.00	1.76	6.12	13.3	115
Plovas su vištiena (eko)(tausojantis)	P209	160.00	24.27	3.46	36.68	275
Virtų burokėlių salotos su avinžirniais ir raugintais agurkais (augalinis)	D310	60.00	2.15	3.52	9	76
Daržovių rinkinukas Nr.1 (morkų lazdelės, agurkai) D201-25/25		50.00	0.45	0.1	2.76	14
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			30.18	14.13	83.19	581

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr209	150.00	1.76	6.12	13.3	115
Sklindžiai su obuoliais	M207	120.00	9.11	10.94	51.13	339
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Iš viso:			15.4	18.17	92.08	593
Iš viso dienos davinio :			30.18	14.13	83.19	581
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			15.4	18.17	92.08	593

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr207	150.00	1.46	2.12	10.69	68
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta viščiukų broilerių krūtinėlės filė (eko) (tausojantis)	P203	90.00	23.81	10.25	6.21	212
Bulvių košė (tausojantis)	G201	100.00	2.25	3.8	16.19	108
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	D304	60.00	0.53	2.77	1.77	34
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			31.48	21.92	68.65	598

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr207	150.00	1.46	2.12	10.69	68
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	V203	160.00	24.34	15.16	26.31	339
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		25.00	2.25	0.05	1.03	14
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kriaušės	Vs004	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			31.18	20.25	72.96	599
Iš viso dienos davinio :			31.48	21.92	68.65	598
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			31.18	20.25	72.96	599

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr208	150.00	1.16	1.16	6.84	42
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Orkaitėje kepti lašišų kšneliai (tausojantis)	Ž202	70.00	19.93	14.12	0.19	208
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	G208	90.00	3.07	0.14	26.69	120
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-50/50		100.00	1.05	0.35	4.45	25
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			29.26	18.57	82.68	615

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr208	150.00	1.16	1.16	6.84	42
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	K209	170.00	22.32	10.98	39.59	346
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-50/50		100.00	1.05	0.35	4.45	25
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			28.58	15.29	95.39	633
Iš viso dienos davinio :			29.26	18.57	82.68	615
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			28.58	15.29	95.39	633

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr221	150.00	4.51	2.57	18.01	113
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kiaulienos (kumpio) guliašas (tausojantis)	K203	110.00	17.86	8.42	5.69	170
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	100.00	3.23	0.59	24.82	118
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	D306	60.00	1.23	3.38	5.45	57
Daržovių rinkinukas Nr. 5 (pomidorai/paprika) D205-25/25		50.00	0.58	0.18	2.68	15
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			30.26	18.09	86.01	628

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr221	150.00	4.51	2.57	18.01	113
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Vištienos šlaunelių mėsos (eko) maltinukas (tausojantis)	P205	80.00	20.06	4.41	9.17	157
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	G208	90.00	3.07	0.14	26.69	120
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	D306	60.00	1.23	3.38	5.45	57
Daržovių rinkinukas Nr. 5 (pomidorai/paprika) D205-25/25		50.00	0.58	0.18	2.68	15
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			32.3	13.63	91.36	617
Iš viso dienos davinio :			30.26	18.09	86.01	628
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			32.3	13.63	91.36	617



Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bolivine balanda (augalinis) (tausojantis)	Sr210	150.00	5.3	2.28	15.4	103
Virtų bulvių blynėliai su kiaulienos kumpiu (žemaičių blynai)	Dp201	120.00	10.6	7.28	31.91	236
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	35.00	1.17	11.11	2.96	117
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			17.72	21.3	70.37	544

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bolivine balanda (augalinis) (tausojantis)	Sr210	150.00	5.3	2.28	15.4	103
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	K211	70.00	16.48	7.65	4.22	152
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	G209	90.00	4.4	1.08	24.17	124
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	D301	60.00	0.84	0.92	3.64	26
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			28.6	12.83	71.43	516
Iš viso dienos davinio :			17.72	21.3	70.37	544
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			28.6	12.83	71.43	516

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150.00	2.17	1.57	13.3	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K204	190.00	24.42	11.53	44.94	381
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	D308	60.00	1.76	3.59	7.13	68
Daržovių rinkinukas Nr.7 (mar. agurkų lazdelės) D207-80		80.00	0.24	0.16	1.84	10
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			32.04	19.5	93.57	678

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150.00	2.17	1.57	13.3	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)	V202	140.00	17.22	9.68	30.09	276
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	35.00	1.17	11.11	2.96	117
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Apelsinai	Vs001	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			24.29	25.13	77.68	634
Iš viso dienos davinio :			32.04	19.5	93.57	678
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			24.29	25.13	77.68	634

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga, g	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiška barščiu sriuba (tausoģantis) (augalinis)	Sr222	150.00	1.05	1.17	6.55	41
Juoda duona su saulēģražomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Bulviu plokštains su vištiena (eko)	Dp202	200.00	17.35	5.22	36.58	263
Sviesto 82% - grietinēs 30% padažas (tausoģantis)	Pd202	35.00	1.17	11.11	2.96	117
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Iš viso:			23.32	20.75	76.8	587

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga, g	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiška barščiu sriuba (tausoģantis) (augalinis)	Sr222	150.00	1.05	1.17	6.55	41
Juoda duona su saulēģražomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virtos pieniškos deģrelēs (tausoģantis)	K210	160.00	22.4	20.8	9.6	315
Virtos griķiu kruopos (tausoģantis) (augalinis)	G209	100.00	4.89	1.2	26.85	138
Pomidoru padažas		25.00	0.33	0.13	1.75	9
Daržoviu rinkinukas Nr.6 (agurķai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Kiviai	Vs003	150.00	1.5	0.9	20.85	98
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			33.35	26.82	79.36	692
Iš viso dienos davinio :			23.32	20.75	76.8	587
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			33.35	26.82	79.36	692

Maitinimo organizatore
Justina Uznē

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr211	150.00	1.6	3.2	9.32	72
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta jūrinių lydekų filė su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	Ž206	90.00	15.41	8.33	13.74	192
Citrinos		15.00	0.11	0.06	1.38	7
Bulvių košė (tausojantis)	G201	120.00	2.7	4.56	19.43	130
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir aliejumi (augalinis)	D309	60.00	1.44	3.05	3.92	49
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-25/25		50.00	0.53	0.18	2.23	13
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			24.64	22.33	79.38	617

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr211	150.00	1.6	3.2	9.32	72
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Traški vištiena (eko)	P206	110.00	21.39	7.75	14	211
Bulvių košė (tausojantis)	G201	120.00	2.7	4.56	19.43	130
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir aliejumi (augalinis)	D309	60.00	1.44	3.05	3.92	49
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-25/25		50.00	0.53	0.18	2.23	13
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Obuoliai	Vs006	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			30.51	21.69	78.26	630
Iš viso dienos davinio :			24.64	22.33	79.38	617
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			30.51	21.69	78.26	630

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr223	150.00	1.32	2.82	8.53	65
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (eko) be odos (tausojantis)	P211	80.00	29.5	3.69	0.12	152
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	80.00	2.59	0.47	19.85	94
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	D304	60.00	0.53	2.77	1.77	34
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			38.57	12.73	78.61	583

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr223	150.00	1.32	2.82	8.53	65
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Lietiniai su varškės įdaru	M206	130.00	15.59	13.71	33.69	321
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		20.00	1.8	0.04	0.82	11
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			23.04	19.49	92.52	638

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai (tausojantis)	Sr220	200.00	6.97	5.04	11.41	119
Virtos bulvės (augalinis)	G204	80.00	1.65	0.08	15.08	68
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (eko) be odos (tausojantis)	P211	80.00	29.5	3.69	0.12	152
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	80.00	2.59	0.47	19.85	94
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	D304	90.00	0.79	4.16	2.65	51
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			43.93	14.1	88.19	655

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai (tausojantis)	Sr220	200.00	6.97	5.04	11.41	119
Virtos bulvės (augalinis)	G204	80.00	1.65	0.08	15.08	68
Lietiniai su varškės įdaru	M206	130.00	15.59	13.71	33.69	321
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2% rieb.		20.00	1.8	0.04	0.82	11
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Bananai	Vs002	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			28.14	19.47	101.22	693
Iš viso dienos davinio :			38.57	12.73	78.61	583
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			23.04	19.49	92.52	638
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			43.93	14.1	88.19	655
Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):			28.14	19.47	101.22	693

Pietūs 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su miežių kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr215	150.00	1.82	1.79	13.51	77
Grietinė, 30 %		5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	K205	130.00	12.71	5.82	11.29	148
Bulvių košė (tausojantis)	G201	120.00	2.7	4.56	19.43	130
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Mandarinai	Vs005	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Iš viso:			21.58	16.74	72.25	526

Pietūs (II) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su miežių kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr215	150.00	1.82	1.79	13.51	77
Grietinė, 30 %		5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virti makaronai su vištienos šlaunelių mėsa (eko) ir pievagrybiu padažu (tausojantis)	M202	240.00	20.65	12.45	42.47	365
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Mandarinai	Vs005	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Iš viso:			26.82	18.81	84	613
Iš viso dienos davinio :			21.58	16.74	72.25	526
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			26.82	18.81	84	613