

Jonavos r. Šveicarijos progimnazijos
direktoriaus 2026 m. rugpjūčio 31 d. įsakymo
Nr. 1V-106
2 priedas

JONAVOS R. ŠVEICARIJOS PROGIMNAZIJA

Šviesos g. 8, Šveicarijos k., Šveicarijos s., LT-55302, Jonavos r., tel. (+370 349) 47 280, el. paštas:
rastine@sveicarija.jonava.lm.lt

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška trijų dribsnių košė (tausojantis)	Kr210	200.00	7.88	3.77	32.55	196
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Nesaldinta juodoji arbata su pienu 2,5%	Gr005	150.00	1.7	1.3	2.45	28
Kriaušės	Vs004	120.00	0.48	0.36	16.08	69
Iš viso:			10.11	11.63	51.14	350

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr204	150.00	1.26	1.65	9.58	58
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kapotos vištienos filė (eko) kepsniukai (tausojantis)	P210	80.00	17.51	7.47	8.51	171
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	G209	100.00	4.89	1.2	26.85	138
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	D304	60.00	0.53	2.77	1.77	34
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			27.02	15.62	60.4	490

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu 45% sūriu (tausojantis)	M210	140.00	8.56	9.77	37.42	272
UAT Pienas, 2 %		150.00	5.1	3.9	7.35	85
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			14.15	13.74	50.23	381
Iš viso dienos davinio :			51.28	40.99	161.77	1221

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr202	200.00	7.75	3.36	31.21	186
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Vynuogės	Vs007	120.00	0.84	0.48	21.12	92
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.83	10.12	55.7	349

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr202	150.00	4.12	1.81	15.15	93
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Jūros lydekos filė piršteliai tešloje (tausojantis)	Ž207	80.00	14.93	10.79	12.33	206
Virtos bulvės (augalinis)	G204	100.00	2.06	0.1	18.85	85
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	D302	60.00	0.75	4.3	6.01	66
Daržovių rinkinukas Nr.9 (Morkų lazdelės, pomidorai, agurkai) D209-30/30/30		90.00	0.84	0.18	4.53	23
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			24.95	19.53	66.73	542

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Dp205	140.00	4.68	9.54	42.71	275
Varškės 9% ir žolelių padažas (tausojantis)		70.00	10.75	5.68	2.63	105
Iš viso:			15.43	15.22	45.34	380
Iš viso dienos davinio :			49.21	44.87	167.77	1272

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu 45% sūriu (tausojantis)	Kš201	100.00	11.94	12	5.3	177
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Pomidorai		60.00	0.6	0.12	2.46	13
Kmynų arbata	Gr006	150.00	0.16	0.12	0.4	3
Bananai	Vs002	120.00	1.44	0.36	27.72	120
Iš viso:			16.34	14.92	45.14	380

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr203	150.00	3.8	1.25	12.49	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kiaulienos (mentės) maltinukas (tausojantis)	K201	80.00	13.49	15.7	3.55	209
Virti miežiniai perliukai (tausojantis) (augalinis)	G205	100.00	3.59	0.45	24.76	117
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-50/50		100.00	1.05	0.35	4.45	25
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			24.18	20.1	55.11	498

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9%	M203	120.00	13.07	12.02	42.46	330
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.05	12.2	48.66	369
Iš viso dienos davinio :			56.57	47.22	148.91	1247

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	Kr201	200.00	7.8	4.27	36.63	216
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Juodoji žolelių arbata su citrina (nesaldinta)	Gr003	150.00	0.03	0.02	0.48	2
Obuoliai	Vs006	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Iš viso:			8.36	10.97	52.77	343

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr201	150.00	1.25	1.16	7.86	47
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Grietinėleje 35% troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P201	100.00	18	8.46	4.23	165
Bulvių košė (tausojantis)	G201	120.00	2.7	4.56	19.43	130
Daržovių rinkinukas Nr. 8 (morkų lazdelės, agurkai, paprika) D208-30/30/30		90.00	0.93	0.27	5.28	27
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			25.68	17.38	48.98	455

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	V201	110.00	15.59	7.69	27.23	240
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	30.00	1	9.52	2.54	100
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			17.36	17.4	40.2	387
Iš viso dienos davinio :			51.4	45.75	141.95	1185

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	Kr204	180.00	7.78	3.64	39.22	221
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Apelsinai	Vs001	120.00	0.96	0.24	13.2	59
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.07	10.2	57.45	358

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr205	150.00	1.51	1.57	12.42	70
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Troškintos maltos jautienos (kumpis) - kiaulienos (kumpis) padažas (tausojantis)	K206	80.00	16.23	9.1	2.62	157
Virti spagečiai (augalinis) (tausojantis)	M200	120.00	5.38	4.43	29.78	181
Daržovių rinkinukas Nr. 5 (pomidorai/paprika) D205-50/50		100.00	1.15	0.35	5.35	29
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			27.07	18.38	62.35	523

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr218	200.00	6.36	4.51	21.52	152
Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su fermentiniu sūriu 45% ir sviestu 82% (tausojantis)	Sum201	43.00	6.22	9.49	11.84	158
Juodoji žolelių arbata (nesaldinta)	Gr004	150.00	0	0	0	0
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			13.07	14.07	38.82	334
Iš viso dienos davinio :			49.21	42.65	158.62	1215

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaušinių košė (tausojantis)	KŠ202	90.00	10.92	11.22	2.33	154
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Pomidorai		60.00	0.6	0.12	2.46	13
Juodoji žolelių arbata su citrina (nesaldinta)	Gr003	150.00	0.03	0.02	0.48	2
Kiviai	Vs003	120.00	1.2	0.72	16.68	78
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			15.44	14.47	36.67	339

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr209	150.00	1.76	6.12	13.3	115
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Plovas su vištiena (eko)(tausojantis)	P209	130.00	19.72	2.81	29.8	223
Daržovių rinkinukas Nr.1 (morkų lazdelės, agurkai) D201-50/50		100.00	0.9	0.2	5.5	27
Virtų burokėlių salotos su avinžirniais ir raugintais agurkais (augalinis)	D310	50.00	1.79	2.93	7.5	64
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			26.42	14.41	65.96	499

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	M207	130.00	9.87	11.85	55.39	368
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.57	11.91	56.62	384
Iš viso dienos davinio :			54.43	40.79	159.25	1222

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	Kr211	200.00	7.75	3.19	32.99	192
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Kriaušės	Vs004	120.00	0.48	0.36	16.08	69
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Šviežio sūrio plėšomos sūrio lazdelės		20.00	5.34	4.16	0.1	59
Iš viso:			13.62	13.91	49.23	377

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr207	150.00	1.46	2.12	10.69	68
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Kepta viščiukų broilerių krūtinėlės filė (eko) (tausojantis)	P203	70.00	18.52	7.97	4.83	165
Bulvių košė (tausojantis)	G201	100.00	2.25	3.8	16.19	108
Daržovių rinkinukas Nr. 8 (morkų lazdelės, agurkai, paprika) D208-30/30/30		90.00	0.93	0.27	5.28	27
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			25.96	17.09	49.17	454

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	V203	100.00	15.22	9.48	16.45	212
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Vynuogės	Vs007	120.00	0.84	0.48	21.12	92
Iš viso:			19.04	10.14	43.77	343
Iš viso dienos davinio :			58.62	41.14	142.17	1173

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis) 150	Kr206	200.00	8.29	4	30.37	191
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Bananai	Vs002	120.00	1.44	0.36	27.72	120
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.78	10.56	58.15	367

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr208	150.00	1.16	1.16	6.84	42
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Orkaitėje kepti lašišų kšneliai (tausojantis)	Ž202	70.00	19.93	14.12	0.19	208
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	G208	100.00	3.41	0.15	29.65	134
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			28.23	18.63	52.76	492

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	Kš203	90.00	11.07	10.53	0.63	142
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Grietinės 30% - majonezo padažas	Pd205	30.00	0.58	9.3	1.59	92
Konservuoti žirneliai		40.00	1.96	0.08	6.32	34
Pomidorai (smulkiavaisiai su kekėmis)		70.00	0.7	0.14	2.87	16
Kmynų arbata	Gr006	150.00	0.16	0.12	0.4	3
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			17.71	23.14	28.85	395
Iš viso dienos davinio:			55.72	52.33	139.76	1253

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	Kr208	200.00	7.57	3.88	35.36	207
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Juodoji žolelių arbata su citrina (nesaldinta)	Gr003	150.00	0.03	0.02	0.48	2
Obuoliai	Vs006	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Iš viso:			8.32	10.66	54.81	348

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr221	150.00	4.51	2.57	18.01	113
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Kiaulienos (kumpio) guliašas (tausojantis)	K203	90.00	14.62	6.89	4.65	139
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	100.00	3.23	0.59	24.82	118
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			26.09	13.25	63.56	478

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės desertas su braškėmis ir bananais (tausojantis)	V100	220.00	17.68	9.97	19.78	240
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Ryžių trapučiai		14.00	0.98	0.14	10.92	49
Vynuogės	Vs007	80.00	0.56	0.32	14.08	61
Iš viso:			19.22	10.43	44.78	350
Iš viso dienos davinio :			53.63	34.34	163.15	1176

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška (pienas 2,5%) miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr205	200.00	6.61	2.87	28.24	165
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Obuoliai	Vs006	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Šviežio sūrio plėšomos sūrio lazdelės		20.00	5.34	4.16	0.1	59
Iš viso:			12.48	13.71	44	349

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bolivine balanda (augalinis) (tausojantis)	Sr210	150.00	5.3	2.28	15.4	103
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virtų bulvių blynėliai su kiaulienos kumpiu (žemaičių blynai)	Dp201	120.00	10.6	7.28	31.91	236
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	30.00	1	9.52	2.54	100
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			20.08	21.7	63.61	530

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr216	200.00	8.17	5.45	29.44	199
Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su fermentiniu sūriu 45% ir sviestu 82% (tausojantis)	Sum201	43.00	6.22	9.49	11.84	158
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			14.39	14.94	41.28	357
Iš viso dienos davinio :			46.95	50.35	148.89	1237

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr202	200.00	7.75	3.36	31.21	186
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Apelsinai	Vs001	120.00	0.96	0.24	13.2	59
Juodoji žolelių arbata (nesaldinta)	Gr004	150.00	0	0	0	0
Šviežio sūrio plėšomos sūrio lazdelės		20.00	5.34	4.16	0.1	59
Iš viso:			14.38	14.08	49.54	382

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150.00	2.17	1.57	13.3	76
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K204	170.00	21.85	10.32	40.21	341
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	D308	60.00	1.76	3.59	7.13	68
Daržovių rinkinukas Nr.7 (mar. agurkų lazdelės) D207-80		80.00	0.24	0.16	1.84	10
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			28.27	17.99	72.34	564

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)	V202	120.00	14.76	8.3	25.79	237
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	30.00	1	9.52	2.54	100
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			16.53	18.01	38.76	383
Iš viso dienos davinio :			59.18	50.08	160.64	1330

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	Kr201	200.00	7.8	4.27	36.63	216
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Kiviai	Vs003	120.00	1.2	0.72	16.68	78
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.05	11.19	53.37	350

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiška barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr222	150.00	1.05	1.17	6.55	41
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Bulvių plokštainis su vištiena (eko)	Dp202	160.00	13.88	4.18	29.27	210
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	35.00	1.17	11.11	2.96	117
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			19.83	19.66	54.86	476

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos pieno dešrelės (tausojantis)	K210	90.00	12.6	11.7	5.4	177
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	G209	100.00	4.89	1.2	26.85	138
Pomidorų padažas		20.00	0.26	0.1	1.4	8
Daržovių rinkinukas Nr.9 (Morkų lazdelės, pomidorai, agurkai) D209-30/30/30		90.00	0.84	0.18	4.53	23
Juodoji žolelių arbata su citrina (nesaldinta)	Gr003	150.00	0.03	0.02	0.48	2
Iš viso:			18.62	13.2	38.66	348
Iš viso dienos davinio :			47.5	44.05	146.89	1174

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių dribsnių košė (tausojantis) 150	Kr206.1	200.00	8.15	3.32	34.45	200
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Obuoliai	Vs006	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.68	10	50.11	325

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr211	150.00	1.6	3.2	9.32	72
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta jūrinių lydekų filė su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	Ž206	90.00	15.41	8.33	13.74	192
Bulvių košė (tausojantis)	G201	100.00	2.25	3.8	16.19	108
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir aliejumi (augalinis)	D309	60.00	1.44	3.05	3.92	49
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			23.88	21	56.93	512

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	M204	110.00	8.51	10.96	40.65	295
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
UAT Pienas, 2 %		100.00	3.4	2.6	4.9	57
Iš viso:			14.89	13.74	51.75	390
Iš viso dienos davinio :			47.45	44.74	158.79	1228

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė (tausojantis)	Kr209	200.00	7.23	3.59	31	185
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Juodoji žolelių arbata (nesaldinta)	Gr004	150.00	0	0	0	0
Bananai	Vs002	120.00	1.44	0.36	27.72	120
Iš viso:			8.72	10.15	58.78	361

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr223	150.00	1.32	2.82	8.53	65
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (eko) be odos (tausojantis)	P211	90.00	33.18	4.15	0.13	171
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	110.00	3.56	0.65	27.3	129
Daržovių rinkinukas Nr. 8 (morkų lazdelės, agurkai, paprika) D208-30/30/30		90.00	0.93	0.27	5.28	27
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			41.24	10.24	51.1	462

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su varškės įdaru	M206	130.00	15.59	13.71	33.69	321
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		30.00	2.7	0.06	1.23	16
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Iš viso:			18.57	13.89	39.89	359
Iš viso dienos davinio :			68.53	34.28	149.77	1182

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinio kuskuso kruopų košė (tausojantis)	Kr203.1	150.00	5.2	2.37	44.72	221
Sviestas 82 %		7.50	0.05	6.2	0.06	56
Mandarinai	Vs005	120.00	0.84	0.36	11.28	52
Nesaldinta juodoji arbata su pienu 2,5%	Gr005	150.00	1.7	1.3	2.45	28
Iš viso:			7.79	10.23	58.51	357

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su miežių kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr215	150.00	1.82	1.79	13.51	77
Grietinė, 30 %		5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virti makaronai su vištienos šlaunelių mėsa (eko) ir pievagrybiu padažu (tausojantis)	M202	220.00	18.93	11.41	38.93	334
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	150.00	0.05	0.03	0.6	3
Iš viso:			24.05	17.32	66.36	518

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr217	200.00	6.68	5.4	30	195
Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su fermentiniu sūriu 45% ir sviestu 82% (tausojantis)	Sum201	43.00	6.22	9.49	11.84	158
Juodoji žolelių arbata (nesaldinta)	Gr004	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.9	14.89	41.84	353
Iš viso dienos davinio :			44.74	42.44	166.71	1228

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

