

Jonavos r. Šveicarijos progimnazijos
direktoriaus 2026 m. rugpjūčio 3 d. įsakymo
Nr. 1V-108
1 priedas

JONAVOS R. ŠVEICARIJOS PROGIMNAZIJA

Šviesos g. 8, Šveicarijos k., Šveicarijos s., LT-55302, Jonavos r., tel. (+370 349) 47 280, el. paštas:
rastine@sveicarija.jonava.lm.lt

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1 – 3 metų

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška trijų dribsnių košė (tausojantis)	Kr210	150.00	5.91	2.83	24.41	147
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Nesaldinta juodoji arbata su pienu 2,5%	Gr005	100.00	1.13	0.87	1.63	19
Kriaušės	Vs004	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Iš viso:			7.48	8.13	39.48	261

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr204	100.00	0.84	1.1	6.39	39
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kapotos vištienos filė (eko) kepsniukai (tausojantis)	P210	60.00	13.14	5.61	6.39	129
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	G209	80.00	3.91	0.96	21.48	110
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	D304	60.00	0.53	2.77	1.77	34
Daržovių rinkinukas Nr.4 (paprikos, morkos) D204-25/25		50.00	0.58	0.18	3.83	19
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			21.23	12.96	49.52	400

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu 45% sūriu (tausojantis)	M210	120.00	7.34	8.37	32.08	233
UAT Pienas, 2 %		100.00	3.4	2.6	4.9	57
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			11.23	11.04	42.44	314
Iš viso dienos davinio :			39.94	32.13	131.44	975

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr202	150.00	5.81	2.52	23.41	140
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Vynuogės	Vs007	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.74	7.13	44.36	269

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr202	100.00	2.75	1.21	10.1	62
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Jūros lydekų filė piršteliai tešloje (tausojantis)	Ž207	60.00	11.2	8.09	9.25	155
Virtos bulvės (augalinis)	G204	80.00	1.65	0.08	15.08	68
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	D302	60.00	0.75	4.3	6.01	66
Daržovių rinkinukas Nr.9 (Morkų lazdelės, pomidorai, agurkai) D209-30/30/30		90.00	0.84	0.18	4.53	23
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			19.42	16.2	54.63	442

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Dp205	120.00	4.01	8.18	36.61	236
Varškės 9% ir žolelių padažas (tausojantis)		50.00	7.68	4.06	1.88	75
Iš viso:			11.69	12.24	38.49	311
Iš viso dienos davinio :			37.85	35.57	137.48	1021

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu 45% sūriu (tausojantis)	KŠ201	70.00	8.36	8.4	3.71	124
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Pomidorai		40.00	0.4	0.08	1.64	9
Kmynų arbata	Gr006	100.00	0.11	0.08	0.27	2
Bananai	Vs002	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Iš viso:			12.27	11.18	37.98	302

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	Sr203	100.00	2.53	0.83	8.33	51
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kiaulienos (mentės) maltinukas (tausojantis)	K201	60.00	10.12	11.77	2.66	157
Virti miežiniai perliukai (tausojantis) (augalinis)	G205	80.00	2.87	0.36	19.81	94
Daržovių rinkinukas Nr.3 (agurkai, paprikos) D203-50/50		100.00	1.05	0.35	4.45	25
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			18.8	15.65	44.91	396

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9%	M203	100.00	10.89	10.02	35.38	275
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0.2%rieb.		20.00	1.8	0.04	0.82	11
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.88	10.14	39.51	301
Iš viso dienos davinio :			43.95	36.97	122.4	998

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	Kr201	150.00	5.85	3.2	27.47	162
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Juodoji žolelių arbata su citrina (nesaldinta)	Gr003	100.00	0.02	0.01	0.32	1
Obuoliai	Vs006	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			6.31	7.74	40.83	258

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr201	100.00	0.83	0.77	5.24	31
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Grietinėleje 35% troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P201	80.00	14.4	6.77	3.38	132
Bulvių košė (tausojantis)	G201	100.00	2.25	3.8	16.19	108
Daržovių rinkinukas Nr. 8 (morkų lazdelės, agurkai, paprika) D208-30/30/30		90.00	0.93	0.27	5.28	27
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			21.19	14.53	42.07	384

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	V201	90.00	12.75	6.29	22.28	197
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	20.00	0.67	6.35	1.69	67
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			14.1	12.79	32.74	302
Iš viso dienos davinio :			41.6	35.06	115.64	945

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	Kr204	150.00	6.48	3.03	32.68	184
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Apelsinai	Vs001	100.00	0.8	0.2	11	49
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.51	7.44	47.03	285

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr205	100.00	1.01	1.05	8.28	47
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Troškintos maltos jautienos (kumpis) - kiaulienos (kumpis) padažas (tausojantis)	K206	60.00	12.17	6.83	1.97	118
Virti spagečiai (augalinis) (tausojantis)	M200	100.00	4.48	3.69	24.81	150
Daržovių rinkinukas Nr. 5 (pomidorai/paprika) D205-50/50		100.00	1.15	0.35	5.35	29
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			21.59	14.84	52.39	429

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr218	150.00	4.77	3.38	16.14	114
Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su fermentiniu sūriu 45% ir sviestu 82% (tausojantis)	Sum201	38.00	5.5	8.39	10.46	139
Juodoji žolelių arbata (nesaldinta)	Gr004	100.00	0	0	0	0
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			10.76	11.84	32.06	278
Iš viso dienos davinio :			39.86	34.12	131.48	992

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaušinių košė (tausojantis)	Kš202	70.00	8.49	8.73	1.81	120
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Pomidorai		40.00	0.4	0.08	1.64	9
Kiviai	Vs003	100.00	1	0.6	13.9	65
Juodoji žolelių arbata su citrina (nesaldinta)	Gr003	100.00	0.02	0.01	0.32	1
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			12.6	11.81	32.39	286

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr209	100.00	1.17	4.08	8.87	77
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Plovas su vištiena (eko)(tausojantis)	P209	100.00	15.17	2.16	22.92	172
Daržovių rinkinukas Nr.1 (morkų lazdelės, agurkai) D201-50/50		100.00	0.9	0.2	5.5	27
Virtų burokėlių salotos su avinžirniais ir raugintais agurkais (augalinis)	D310	50.00	1.79	2.93	7.5	64
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			21.26	11.71	54.45	408

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	M207	100.00	7.59	9.12	42.61	283
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		20.00	1.8	0.04	0.82	11
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.39	9.16	43.43	294
Iš viso dienos davinio :			43.25	32.68	130.27	988

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	Kr211	150.00	5.81	2.39	24.74	144
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Kriaušės	Vs004	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Šviežio sūrio plėšomos sūrio lazdelės		20.00	5.34	4.16	0.1	59
Iš viso:			11.59	10.98	38.28	298

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr207	100.00	0.97	1.41	7.13	45
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta viščiukų broilerių krūtinėlės filė (eko) (tausojantis)	P203	60.00	15.87	6.83	4.14	142
Bulvių košė (tausojantis)	G201	80.00	1.8	3.04	12.95	86
Daržovių rinkinukas Nr. 8 (morkų lazdelės, agurkai, paprika) D208-30/30/30		90.00	0.93	0.27	5.28	27
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			21.8	13.89	39.16	369

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	V203	85.00	12.93	8.05	13.98	180
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2%rieb.		20.00	1.8	0.04	0.82	11
Trintos uogos braškės	Pd301	30.00	0.28	0.12	4.97	22
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Vynuogės	Vs007	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Iš viso:			15.71	8.61	37.37	290
Iš viso dienos davinio :			49.1	33.48	114.81	957

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė



2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis) 150	Kr206	150.00	6.22	3	22.78	143
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Bananai	Vs002	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Iš viso:			7.46	7.43	45.92	280

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr208	100.00	0.77	0.77	4.56	28
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Orkaitėje kepti lašišų kšneliai (tausojantis)	Ž202	60.00	17.08	12.1	0.16	178
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	G208	80.00	2.73	0.12	23.72	107
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			23.74	15.6	42	403

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	KŠ203	60.00	7.38	7.02	0.42	94
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Grietinės 30% - majonezo padažas	Pd205	20.00	0.39	6.2	1.06	62
Konservuoti žirneliai		20.00	0.98	0.04	3.16	17
Pomidorai (smulkiavaisiai su kekėmis)		50.00	0.5	0.1	2.05	11
Kmynų arbata	Gr006	100.00	0.11	0.08	0.27	2
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			12.6	16.41	24	294
Iš viso dienos davinio :			43.8	39.44	111.92	978

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	Kr208	150.00	5.68	2.91	26.52	155
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Obuoliai	Vs006	100.00	0.4	0.4	13	57
Juodoji žolelių arbata su citrina (nesaldinta)	Gr003	100.00	0.02	0.01	0.32	1
Iš viso:			6.33	7.53	43.19	266

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr221	100.00	3.01	1.71	12.01	75
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Kiaulienos (kumpio) guliašas (tausojantis)	K203	70.00	11.37	5.36	3.62	108
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	80.00	2.59	0.47	19.85	94
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			20.68	10.73	51.36	385

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės desertas su braškėmis ir bananais (tausojantis)	V100	170.00	13.66	7.71	15.28	185
Ryžių trapučiai		14.00	0.98	0.14	10.92	49
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Vynuogės	Vs007	70.00	0.49	0.28	12.32	54
Iš viso:			15.13	8.13	38.52	288
Iš viso dienos davinio :			42.14	26.39	133.07	938

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška (pienas 2,5%) miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr205	150.00	4.96	2.15	21.18	124
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Obuoliai	Vs006	100.00	0.4	0.4	13	57
Šviežio sūrio plėšomos sūrio lazdelės		20.00	5.34	4.16	0.1	59
Iš viso:			10.74	10.84	34.32	278

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bolivine balanda (augalinis) (tausojantis)	Sr210	100.00	3.53	1.52	10.27	69
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virtų bulvių blynėliai su kiaulienos kumpiu (žemaičių blynai)	Dp201	90.00	7.95	5.46	23.93	177
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	20.00	0.67	6.35	1.69	67
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			15.31	15.94	49.45	403

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr216	150.00	6.13	4.09	22.08	150
Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su fermentiniu sūriu 45% ir sviestu 82% (tausojantis)	Sum201	38.00	5.5	8.39	10.46	139
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.63	12.48	32.54	289
Iš viso dienos davinio :			37.68	39.26	116.31	969

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr202	150.00	5.81	2.52	23.41	140
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Apelsinai	Vs001	100.00	0.8	0.2	11	49
Juodoji žolelių arbata (nesaldinta)	Gr004	100.00	0	0	0	0
Šviežio sūrio plėšomos sūrio lazdelės		20.00	5.34	4.16	0.1	59
Iš viso:			12.18	11.09	37.86	300

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	100.00	1.45	1.05	8.87	51
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K204	140.00	17.99	8.5	33.11	281
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	D308	50.00	1.46	2.99	5.94	57
Daržovių rinkinukas Nr.7 (mar. agurkų lazdelės) D207-80		80.00	0.24	0.16	1.84	10
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			23.37	15.04	59.42	467

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)	V202	100.00	12.3	6.92	21.49	197
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	20.00	0.67	6.35	1.69	67
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Ryžių trapučiai		7.00	0.49	0.07	5.46	24
Iš viso:			13.65	13.42	31.95	303
Iš viso dienos davinio :			49.2	39.55	129.23	1070

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	Kr201	150.00	5.85	3.2	27.47	162
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Kiviai	Vs003	100.00	1	0.6	13.9	65
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.89	7.93	41.41	265

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiška barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr222	100.00	0.7	0.78	4.37	27
Juoda duona su saulėgrąžomis		25.00	2.75	2.9	11.58	83
Bulvių plokštainis su vištiena (eko)	Dp202	130.00	11.28	3.39	23.78	171
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas (tausojantis)	Pd202	25.00	0.83	7.93	2.12	83
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			16.52	15.29	46.15	388

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)	K210	70.00	9.8	9.1	4.2	138
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	G209	80.00	3.91	0.96	21.48	110
Pomidorų padažas		15.00	0.2	0.08	1.05	6
Daržovių rinkinukas Nr.9 (Morkų lazdelės, pomidorai, agurkai) D209-30/30/30		90.00	0.84	0.18	4.53	23
Juodoji žolelių arbata su citrina (nesaldinta)	Gr003	100.00	0.02	0.01	0.32	1
Iš viso:			14.77	10.33	31.58	278
Iš viso dienos davinio :			38.18	33.55	119.14	931

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių dribsnių košė (tausojantis) 150	Kr206.1	150.00	6.11	2.49	25.84	150
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Obuoliai	Vs006	100.00	0.4	0.4	13	57
Vaisinė žolelių arbata (nesaldinta)	Gr002	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.55	7.02	38.88	245

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr211	100.00	1.07	2.13	6.21	48
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta jūrinių lydekų filė su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	Ž206	70.00	11.98	6.48	10.69	149
Bulvių košė (tausojantis)	G201	80.00	1.8	3.04	12.95	86
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir aliejumi (augalinis)	D309	50.00	1.2	2.54	3.27	41
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			19.21	16.8	46.68	415

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	M204	80.00	6.19	7.97	29.56	215
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2% rieb.		25.00	2.25	0.05	1.03	14
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
UAT Pienas, 2 %		100.00	3.4	2.6	4.9	57
Iš viso:			12.03	10.7	38.8	300
Iš viso dienos davinio :			37.79	34.52	124.36	959

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė (tausojantis)	Kr209	150.00	5.42	2.69	23.25	139
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Bananai	Vs002	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Juodoji žolelių arbata (nesaldinta)	Gr004	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.66	7.12	46.39	276

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr223	100.00	0.88	1.88	5.69	43
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (eko) be odos (tausojantis)	P211	70.00	25.81	3.23	0.1	133
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	G207	90.00	2.91	0.53	22.34	106
Daržovių rinkinukas Nr. 8 (morkų lazdelės, agurkai, paprika) D208-30/30/30		90.00	0.93	0.27	5.28	27
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			32.76	8.25	43.07	378

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su varškės įdaru	M206	100.00	11.99	10.55	25.92	247
Jogurtas ACTIFEEL graikiško tipo 0,2% rieš.		20.00	1.8	0.04	0.82	11
Trintos uogos braškės	Pd301	20.00	0.19	0.08	3.31	15
Iš viso:			13.98	10.67	30.05	272
Iš viso dienos davinio :			53.4	26.04	119.51	926

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinio kuskuso kruopų košė (tausojantis)	Kr203.1	120.00	4.16	1.9	35.78	177
Sviestas 82 %		5.00	0.04	4.13	0.04	37
Mandarinai	Vs005	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Nesaldinta juodoji arbata su pienu 2,5%	Gr005	100.00	1.13	0.87	1.63	19
Iš viso:			6.03	7.2	46.85	276

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su miežių kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr215	100.00	1.21	1.19	9.01	52
Grietinė, 30 %		5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona su saulėgrąžomis		20.00	2.2	2.32	9.26	67
Virti makaronai su vištienos šlaunelių mėsa (eko) ir pievagrybiu padažu (tausojantis)	M202	180.00	15.49	9.34	31.85	273
Daržovių rinkinukas Nr.6 (agurkai, pomidorai, paprika) D206-30/30/30		90.00	0.93	0.27	3.9	22
Vanduo su citrina	Gr001	100.00	0.03	0.02	0.4	2
Iš viso:			19.98	14.64	54.58	430

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr217	150.00	5.01	4.05	22.5	146
Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su fermentiniu sūriu 45% ir sviestu 82% (tausojantis)33	Sum201.1	33.00	4.52	7.54	9.44	124
Juodoji žolelių arbata (nesaldinta)	Gr004	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.53	11.59	31.94	270
Iš viso dienos davinio :			35.54	33.43	133.37	977

Maitinimo organizatorė
Justina Užnė

